



Kursangebote Dörte Petersen 1. Halbjahr 2020 (für Rückfragen Tel.: 0561/766 909 50)



Bildungseinrichtungen:

VHS = Volkshochschule Region Kassel

KFB = Katholische Familienbildungsstätte Kassel

Kurstitel	Kursart	Kursstart	Anzahl Termine	Uhrzeit	Bildungseinrichtung	Veranstaltungsort	Kursnummer	Anmeldung unter Tel.
Schmackhafte Fünf-Elemente-Küche (Grundkurs)	Kochkurs	22.01.2020 29.01.2020 05.02.2020	3	18:00-21:30	VHS	Erich-Kästner-Schule Friedrich-Ebert-Allee 33 Baunatal-Großenritte	X3907	0561/1003 1681
Fünf-Elemente-Küche: Frische Frühlingküche	Kochkurs	10.02.2020	1	18:00-21:00	KFB	Kolpinghaus, 1. Stock Die Freiheit 2, 34117 KS	580	0561/7004 111
Progressive Muskelentspannung (PMR)	Praxiskurs, Entspannung	13.02.2020	10	18:45-19:45	VHS	Hermann-Schafft-Haus, Wilhelmshöher Allee 19, 34117 KS, Raum H .24	Y3173	0561/1003 1681
In Balance mit den 5 Elementen der TCM: Basis Ernährung	Einführung, Theoriekurs	18.02.2020	6	18:15-19:45	VHS	Meine Praxis Goethestr. 34, 34119 KS	Y3053	0561/1003 1681
Genussreise Griechenland: einfach + köstlich!!	Kochkurs	26.02.2020 + 04.03.2020	2	18:00-21:30	VHS	Erich-Kästner-Schule Friedrich-Ebert-Allee 33 Baunatal-Großenritte	Y3923	0561/1003 1681
Aromawunder Zitrone	Kochkurs	25.03.2020 + 01.04.2020	2	18:00-21:30	VHS	Erich-Kästner-Schule Friedrich-Ebert-Allee 33 Baunatal-Großenritte	Y3915	0561/1003 1681
Fünf-Elemente-Küche: Kochen mit Wildkräutern und Wildgemüse (VII)	Kochkurs	27.04.2020	1	18:00-21:00	KFB	Kolpinghaus, 1. Stock Die Freiheit 2, 34117 KS	581	0561/7004 111
Fünf-Elemente-Küche: Leichte Sommergerichte	Kochkurs	13.05.2020	1	18:00-21:00	KFB	Kolpinghaus, 1. Stock Die Freiheit 2, 34117 KS	582	0561/7004 111
1,2,3 und fertig! - Leichte Gerichte für Einsteiger, Eilige und Abnehmwillige (Teil 6, Rezepte wie 11/2019)	Kochkurs	17.06.2020 + 24.06.2020	2	18:00-21:30	VHS	Erich-Kästner-Schule Friedrich-Ebert-Allee 33 Baunatal-Großenritte	Y3910	0561/1003 1681

Kurzbeschreibung der Kursinhalte siehe www.petersen-gesundheit.de oder die Programme der Bildungseinrichtungen

