

## Powerfood – das richtige Essen für den Job | ein Projekt der 11BF01

Die Schülerinnen und Schüler der 11BF01 (einjährige Höhere Berufsfachschule) haben sich im Rahmen des Projektunterrichts mit den Grundlagen einer ausgewogenen Ernährung für Ihre Berufswünsche befasst. Den Schwerpunkt der Ernährungspläne stellten somit die verschiedenen Berufsbilder und die damit verbundenen Anforderungen an die Mahlzeiten dar.

Fachkundigen Rat erhielten die Schülerinnen und Schüler durch die Ernährungsberaterin Dörte Petersen, die im Rahmen eines Interviews in ihrer Praxis für die Fragen der Projektgruppen zur Verfügung stand. Außerdem versorgte Frau Petersen die 11BF01 mit Tipps und leckeren Rezepten für die einfache Umsetzung im Schul- bzw. Arbeitsalltag. Vielen Dank für Ihr tolles Engagement.



Mit dem Ausprobieren der Rezepte fand das Projekt einen leckeren Abschluss.

