

FaFritz-Frühstück zum Thema

Wechseljahre

FRITZLAR. Die Wechseljahre aus Sicht der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM): So lautet das Thema beim nächsten FaFritz-Frühstück, das am Dienstag, 15. Februar, von 9.30 bis 11.30 Uhr im Har-

dehäuser Hof in Fritzlar stattfindet.

Die Gesundheit von Frauen in der Zeit rund um die Wechseljahre steht im Mittelpunkt. Dabei fließen wichtige Aspekte der Akupunktur, Ernäh-

zung und Kräutertherapie mit ein. Themen sind etwa, welche Beschwerden auftreten können, welche Möglichkeiten die TCM bietet, um diese Beschwerden zu lindern und das Wohlfühlen in dieser Zeit

zu unterstützen. Referenten sind die Gynäkologin Dr. Karla Bandler und die Gesundheitsberaterin Dörte Petersen aus Kassel.

FaFritz bietet außerdem einen offenen Krabbeltreff un-

ter neuer Leitung immer donnerstags von 9.30 bis 11.30 Uhr an. Spielen, Gespräche, Menschen kennenlernen, austauschen und Spaß haben: Jeder ist willkommen und kann mitmachen. (red)

HNA 02.02.2011