

Gemüse macht die Schüler fit

13.05.2010 HNA



Techniker-Krankenkasse unterstützt Projekt der Joseph-von-Eichendorff-Schule

Wer bislang glaubte, dass es cool sei, jeden Nachmittag mit Cola und Chips vor Fernseher und Playstation zu verbringen, wird jetzt eines Besseren belehrt: In wenigen Wochen startet die Schule das Ernährungs- und Bewegungsprojekt „Fitness-Kompass“, in dem Achtklässler lernen, dass es viel cooler ist - und gesünder – draußen mit Freunden

Fußball zu spielen und anschließend einen Obstsalat zu essen.

Unterstützt wird das Programm von der Techniker Krankenkasse (TK), die der Schule eine Spende in Höhe von 4580 Euro überreichte, und einem Dozententeam der Gesellschaft für Projektierungs- und Dienstleistungsmanagement in Kassel, das den Fitness-Kompass begleitet. „Durch das Projekt sollen die Schüler lernen, wie wichtig ausgewogene Ernährung und Bewegung für ihr jetziges und zukünftiges Leben sind“, sagte Alexander Scheuerer, Leiter der JvES.

In zehn Doppelstunden, die in der Schulküche, in der Sporthalle oder im Fitness-Studio stattfinden, beschäftigen sich Schüler und Lehrer theoretisch und praktisch mit den Themen Essen, Trinken und Bewegung. Ihr Wissen sollen sie an die nachfolgenden Jahrgänge weitergeben. Auch die Familien der Schüler sollen profitieren, wünscht sich Stefan Burst von der TK: „Es reicht nicht aus, wenn die Lehrer den Kindern die Bedeutung gesunder Ernährung in der Schule vermitteln und die guten Vorsätze im Elternhaus aufgegeben werden.“ (pri)